



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

# LA SICUREZZA IN BICICLETTA

IMPOSTAZIONE GENERALE DEL PROGETTO



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

## Introduzione

Il progetto si pone il duplice obiettivo di:

1. promuovere l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto alternativo
2. incrementare le conoscenze legate al corretto uso della bicicletta quando si circola su strada.

### **Proposte per promuovere l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto alternativo**

- Stimolare l'Ente Locale ad identificare percorsi casa/scuola che consentano agli alunni di raggiungere l'Istituto con le proprie biciclette, in particolare nelle giornate dedicate al progetto
- Dedicare una giornata conclusiva del progetto ad una escursione (organizzata) in bicicletta per la conoscenza del territorio.



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

## Introduzione

### **Conoscenze legate al corretto uso della bicicletta quando si circola su strada**

- Conoscenza della bicicletta (le parti essenziali)
- Manutenzione della bicicletta (controlli essenziali per la sicurezza)
- Comportamenti da tenere quando si circola su strada (video «comportamenti corretti e scorretti»)
- Attività pratica in bicicletta da svolgere all'interno dell'Istituto Scolastico (esercizi per l'apprendimento delle abilità in bicicletta)
- Eventuale valutazione motoria in bicicletta pre e post intervento.
- Eventuale «saggio finale» da svolgere all'interno dell'Istituto.



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

## Impostazione dell'attività

L'Istituto può inserire il progetto nel proprio PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) definendo il numero di ore da utilizzare per la sua realizzazione. In questo modo sarà possibile definire il numero di unità didattiche da proporre per ciascuna classe.

E' evidente che il numero di unità didattiche a disposizione è direttamente proporzionale alla quantità e alla difficoltà degli esercizi da proporre agli alunni.

Per ottenere un risultato sufficiente dal punto di vista dell'apprendimento è necessario prevedere **minimo 5 unità didattiche di circa 1h. ciascuna per classe**



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

## I FORMAT DIDATTICI

In quest'ottica proponiamo 3 diversi format che possono essere modulati in base alle esigenze e alle disponibilità dell'Istituto Scolastico:

### **FORMAT 1 (ore totali: da 5 a 7)**

- 1 unità didattica in aula
- 4/6 unità didattiche all'aperto o in palestra

### **FORMAT 2 (ore totali: da 6 a 8)**

- 1 unità didattica in aula
- 5/7 unità didattiche all'aperto o in palestra

### **FORMAT 3 (ore totali: da 8 a 10)**

- 1 unità didattica in aula
- 6/8 unità didattiche all'aperto o in palestra



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

# LA VALUTAZIONE MOTORIA IN BICICLETTA (facoltativa)

In ogni format è possibile sostituire o integrare la prima e l'ultima unità didattica con l'organizzazione di test per la **valutazione motoria**.

L'effettuazione di tale valutazione consente di verificare i progressi ottenuti dal punto di vista motoria di ciascun alunno a seguito dell'intervento didattico.



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

## **EVENTO FINALE (facoltativo)**

Si ritiene importante prevedere una manifestazione di chiusura con il coinvolgimento di tutte le classi aderenti al progetto.

L'evento può essere svolto all'interno (tipo [saggio finale](#)) o all'esterno (ad esempio: passeggiata in bicicletta per la conoscenza del territorio) dell'Istituto.